



**A.S.L. TO5**

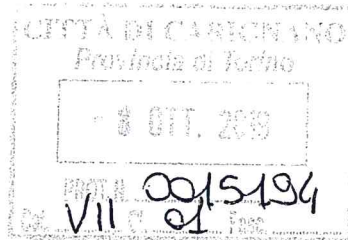
Azienda Sanitaria Locale  
di Chieri, Carmagnola, Moncalieri e Nichelino

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE  
S.C. IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE  
S.S. IGIENE DELLA NUTRIZIONE

Sede di Direzione - via S. Francesco d'Assisi n. 35 NICHELINO  
tel. 0116806837 Fax 0110589878 e-mail: [nutrizione@aslto5.piemonte.it](mailto:nutrizione@aslto5.piemonte.it)  
Posta Certificata ASL TO 5: [protocollo@cert.aslto5.piemonte.it](mailto:protocollo@cert.aslto5.piemonte.it)

Sede Legale - Piazza S. Pellico, 1 - 10023 Chieri (To) - tel. 011 94291 - C.F. e P.I. 06827170017

Prot. n. 46099



Nichelino, 07 OTT. 2019

COMUNE di CARIGNANO

Al Responsabile del Servizio Istruzione

**Oggetto:** Parere su menù scolastico invernale scuole dell'infanzia e scuole primarie

In riferimento alla Vs richiesta di parere del 02/10/2019 (Ns prot. n.45370del 03/10/2019), si esprime parere favorevole e si restituisce lo stesso con il visto di approvazione. Per la prossima rielaborazione del menù si chiede di inserire più frequentemente i legumi, e variare le modalità di preparazione del pesce per evitare frequenti impanature dello stesso.

Si rimane a disposizione per eventuali chiarimenti e si porgono i più cordiali saluti.

La Dietista  
S.S. Igiene della Nutrizione  
D.ssa Monica Minutolo

La Responsabile  
S.S. Igiene della Nutrizione  
D.ssa Margherita Gulino



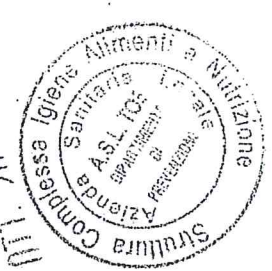


COMUNE DI CARIGNANO  
MENU INVERNALE 2019/2020

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI	risotto alla contadina Frittata di porri carote prezzemolate pane frutta	Pizza al pomodoro formaggio fresco tris di verdure pane frutta	pasta all'amatriciana formaggio fresco carote stufate pane frutta	ravioli al pomodoro pepite di pesce Finocchi gratinati pane frutta
MARTEDI	pasta in bianco Castellana prosciutto e formaggio Macedonia di verdure pane frutta	pasta al pomodoro hamburger di tacchino finocchi gratinati pane frutta(budino solo i moduli)	Crema di verdure con lenticchie e crostini arrosto di tacchino al forno Biete, pane frutta	Lasagne alla bolognese Cavolfiori broccoli e Carote pane Gelato
MERCOLEDI	crema di zucca e carote con orzo arista al forno patate pane frutta	Polpette di carne bovina Piselli pane frutta	Risotto al pomodoro Sformato di verdura piselli pane frutta	risotto allo zucca formaggio fresco insalata di carote pane frutta
GIOVEDI	platessa impanata(bastoncino merluzzo Mat) fagiolini all'olio aromatizzato pane yogurt	Pasta olio e formaggio Frittata con spinaci Cavolfiori gratin pane Budino/dolce	minestra in brodo Coscia di pollo Purea di patate pane Budino/dolce	Pasta olio e formaggio salsiccia al forno verza brasata pane frutta
VENERDI	pasta al pesto scaloppe alla pizzaiola spinaci pane frutta	Tortellini in brodo Polpette di pesce carote in insalata pane frutta	Filetto di merluzzo dorato Fagiolini e patate pane frutta	minestra in brodo vegetale sformato spinaci e parmigiano patate lesse pane Frutta

ALCUNI ALIMENTI, POTREBBERO CONTENERE IN TUTTO O IN PARTE PRODOTTI SURGELATI E/O CONGELATI ALL'ORIGINE

27 OTT 2019



REGIONE PIEMONTE A.S.L. TO5  
IL DIRETTORE f.f.  
S.C. IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE  
Dr.ssa Margherita GULINO